



Les 10 engagements du handballeur



- 1/ Je m'engage à prévenir l'entraîneur en cas d'absence à l'entraînement ou au match.
- 2/ Je m'engage à être à l'heure à l'entraînement et au RDV du match.
- 3/ Je m'engage à toujours avoir ma tenue de sport (short ou survêtement, maillot ou tee-shirt, chaussures de handball et bouteille d'eau). Enlever montre, bracelet, collier...
- 4/ Je m'engage à participer à l'entretien des maillots après le match.
- 5/ Je m'engage à respecter les règles de vie du groupe.
- 6/ Je m'engage à être FAIR PLAY avec mes adversaires, partenaires et arbitre.
- 7/ Je m'engage à connaître et respecter les règles de jeu du Handball et participer à l'arbitrage.
- 8/ Je m'engage à progresser en réalisant tous les exercices demandés à l'entraînement et en respectant les consignes données en match.
- 9/ Je m'engage à m'alimenter de façon équilibrée et diététique.
- 10/ Je m'engage à ne pas prendre de produits interdits en dehors d'une prescription médicale (LUTTE CONTRE LE DOPAGE)



Dossier d'inscription Saison 2011/2012



TU VERRIERES HANDBALL

